



How to wash your hands

PROTECT YOURSELF AND OTHERS AGAINST INFECTIONS



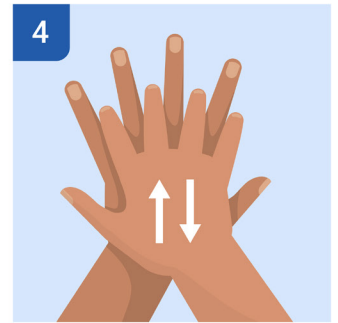
WET HANDS



APPLY SOAP



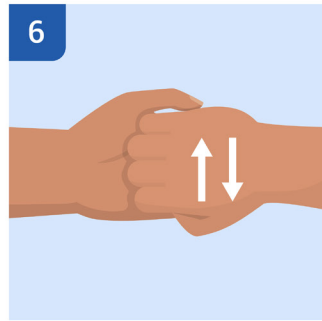
**RUB HANDS
PALM TO PALM**



**LATHER THE BACKS
OF YOUR HANDS**



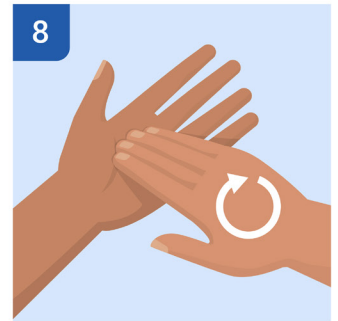
**SCRUB BETWEEN
YOUR FINGERS**



**RUB THE BACKS OF
FINGERS ON THE
OPPOSING PALMS**



CLEAN THUMBS



**WASH FINGERNAILS
AND FINGERTIPS**



RINSE HANDS



**DRY WITH A SINGLE
USE TOWEL**



**USE THE TOWEL TO
TURN OFF THE FAUCET**



**YOUR HANDS
ARE CLEAN**



MERITECH Transforming hygiene for a healthier, safer world.

www.meritech.com | (800) 932-7707



Cómo Lavarse las Manos

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS EN CONTRAER INFECCIONES



MÓJESE LAS MANOS



APLIQUE JABÓN



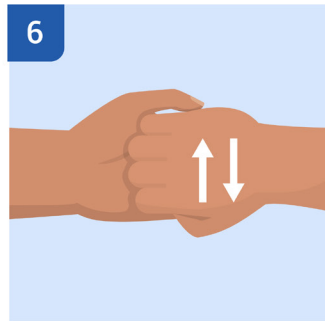
FROTAR LAS MANOS PALMA A PALMA



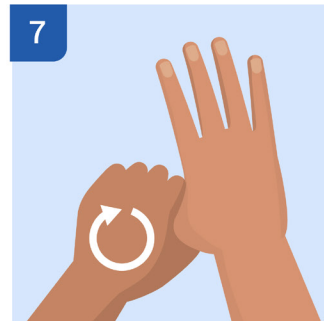
FRÓTESE LA ESPUMA POR EL DORSO DE LAS MANOS



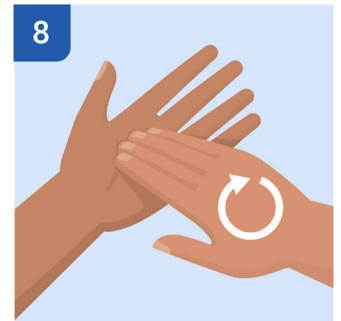
RESTREGAR ENTRE LOS DEDOS



FROTAR EL DORSO DE LOS DEDOS EN LAS PALMAS OPUESTAS



LIMPIAR SUS PULGARES



LAVARSE LAS UÑAS Y LAS YEMAS DE LOS DEDOS



ENJUÁGUESE BIEN LAS MANOS CON AGUA LIMPIA



SÉQUESE LAS MANOS CON UNA TOALLA LIMPIA



CIERRE EL GRIFO USANDO LA TOALLA



TUS MANOS ESTÁN LIMPIAS